

Douleur, éthique et soins palliatifs

8 février 2024 de 9h à 16h30

## DOULEUR et SPORT

### Ouverture de la journée par le groupement hospitalier des Yvelines sud

**Mme Valérie GAILLARD**, Directrice générale adjointe du Centre hospitalier de Versailles  
**Dr Benoît VIGNES**, Président de la Commission Médicale de Groupement Hospitalier des Yvelines SUD  
**Dr Véronique FRANCINI**, Présidente du CLUD du Groupement Hospitalier de Territoire

### Activités Physiques Adaptées chez le patient douloureux chronique

Modérateurs :

Dr Jérôme MARTIN-MOUSSIER, Chef du service MPR, Centre Hospitalier de Plaisir  
Dr Claude JOLLY, Médecin douleur, responsable du CETD, Centre Hospitalier de Versailles

09h30-09h50 **Témoignage d'un patient douloureux chronique**

09h50-10h30 **Prescription des activités physiques adaptées et dispositif sport/santé**

**Dr Anne NEDELEC-JAFFUEL**,

médecin du sport, cheffe de service de la médecine du sport,  
Hôpital de Poissy - Saint-Germain-en-Laye

**Mme Sophie ROBELOT**,

enseignante activité physique adaptée,  
Hôpital de Poissy - Saint-Germain-en-Laye

10h30-11h00 **Restauration fonctionnelle du rachis chez le patient lombalgique chronique : Protocole DOS'BOUT**

**Dr Arden MESSINA**, médecin MPR, Institut de réadaptation d'Achères

### Pause-café 11h00 -11h30

Modérateur : Sylvie NATHANSON, cheffe de service de Pédiatrie, Centre Hospitalier de Versailles

11h30-12h15 **Le sport chez l'enfant drépanocytaire**

**DrépanoSport**, programme d'ETP chez l'enfant drépanocytaire

**Dr Sophie BLAIS**, pédiatre, Hôpital de Poissy - Saint-Germain-en-Laye

**Mme Alexandra MINGER**, Infirmière puéricultrice, Hôpital de Poissy - Saint-Germain-en-Laye

**Retour d'expérience sur la pratique avec les enfants drépanocytaires**

**M. Pascal HEYDACKER**, éducateur activité physique adaptée, Centre Hospitalier de Versailles,  
Centre de Référence des Maladies Auto-Inflammatoires rares et des amyloses (CÉRÉMAIA)

Modérateur : Lucie Ya de RAUGLAUDRE, Médecin de soins palliatifs, Centre Hospitalier de Versailles

12h15-12h45 **Prise en charge par le mouvement en oncologie**

**Dr Arlette POMMEYROL**, oncologue, Rosa Mouv

Douleur, éthique et soins palliatifs

Déjeuner libre (12h45-14h00)

## La douleur du sportif

Modérateurs :

Dr Sandra BERNARD, médecin urgentiste, Institut Médical Sport Santé Stade Français

Dr Alain FREY, Médecin du sport, CHI Poissy – Saint-Germain

14h00-14h15 **Témoignage d'un sportif douloureux**

14h15-14h55 **Prise en charge de la douleur chez le sportif**

*Dr Cédric CLEOPHAX, médecin du sport,  
Hôpital NOVO*

14h55-15h35 **Prescription d'antalgiques et contrôle anti-dopage**

*Dr. Alain FREY, médecin du sport,  
Hôpital de Poissy-Saint-Germain-en-Laye*

15h35-16h15 **Effets d'une préparation spécifique sur les lombalgies chroniques non-spécifiques du cavalier de haut niveau**

*M. Jean-Philippe VISEU, Podologue, Docteur en Sciences du sport,  
Laboratoire CIAMS Université Paris-Saclay*

## Clôture

**Dr Véronique FRANCINI**, Présidente du CLUD du Groupement Hospitalier de Territoire Yvelines Sud

**Dr Claude JOLLY**, Responsable du CETD et Président du CLUD local, Centre Hospitalier de Versailles

**Dr Céline MICHEL-DHAINE**, Responsable de l'unité douleur, Hôpital Meulan-Les Mureaux, GHT Yvelines Nord

