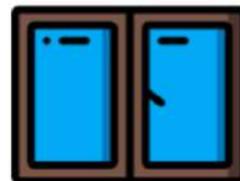
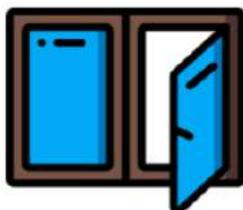


Le saviez-vous ?

Il est préférable d'aérer une pièce 5 à 10 minutes plusieurs fois par jour plutôt que de laisser la fenêtre entrouverte toute la journée.

L'éco-geste de la semaine 02

J'économise le chauffage



Je ferme les fenêtres
lorsque le chauffage est en marche.

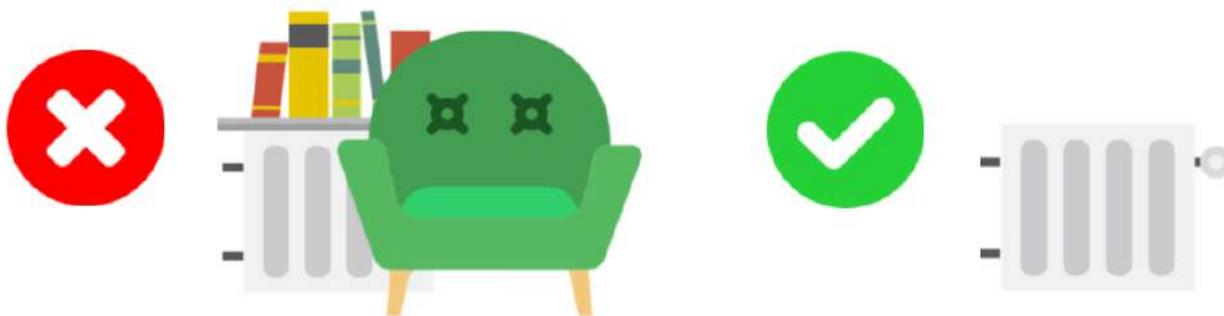


Le saviez-vous ?

En encombrant les radiateurs, vous empêchez la diffusion homogène de la chaleur dans la pièce.

L'éco-geste de la semaine 03

J'économise le chauffage



Je désencombre les émetteurs
Pour améliorer le chauffage.



Le saviez-vous ?

En fermant les portes entre les pièces qui ne sont pas chauffées à la même température, vous faites économiser jusqu'à 6% de l'énergie nécessaire au chauffage.

L'éco-geste de la semaine 04

J'économise le chauffage



Je ferme les portes donnant sur l'extérieur et sur les pièces peu chauffées.



Le saviez-vous ?

La position 3 du robinet thermostatique correspond à une consigne de température de 20° C

L'éco-geste de la semaine 05

J'économise le chauffage



Je laisse les robinets thermostatiques sur la position 3.

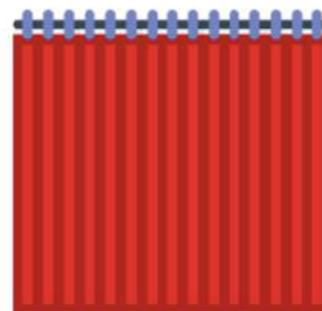
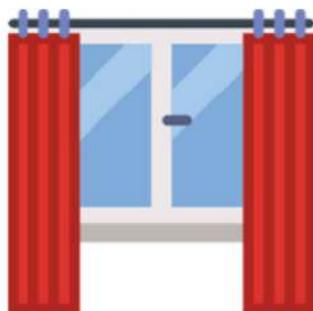


Le saviez-vous ?

Une bonne protection (volet roulant baissé) peut réduire jusqu'à 60% la déperdition de chaleur d'une fenêtre.

L'éco-geste de la semaine 06

J'économise le chauffage



Je ferme les stores et/ou les rideaux pendant la nuit, quand le chauffage est en marche.



Le saviez-vous ?

Même en veille, nos appareils consomment de l'électricité. **Eteindre** le matériel à la fin du service reste donc la **meilleure option**.

L'éco-geste de la semaine 07

Je réduis les consommations électriques liées à mon activité



J'éteins mon ordinateur et mon écran
lorsque je ne les utilise plus.



Le saviez-vous ?

Le numérique représente 4% des émissions mondiales de gaz à effet de serre.

L'éco-geste de la semaine 08

Je réduis l'empreinte carbone des centres de données



Je vide régulièrement la corbeille de ma boîte e-mail.



Le saviez-vous ?

Le numérique représente 2,5% des émissions de gaz à effet de serre de la France.

L'éco-geste de la semaine 09

Pour réduire l'empreinte carbone des centres de données

Je limite l'envoi de pièces jointes volumineuses.

J'utilise des liens de téléchargement ou des services de stockage cloud pour partager des fichiers volumineux.

Je supprime régulièrement les e-mails non essentiels.

Je vide régulièrement ma corbeille et je me **désabonne** des newsletters ou des notifications que je ne lis plus.

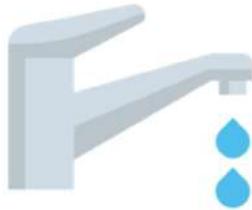


Le saviez-vous ?

Un robinet ouvert,
c'est en moyenne
12 litres d'eau qui
s'écoulent par
minute.

L'éco-geste de la semaine 10

L'eau est précieuse,
économisons-la !



Je ferme le robinet pendant le **savonnage**.



Le saviez-vous ?

Une fuite en goutte à goutte d'un seul robinet représente **35 à 44 m³ d'eau perdus** par an (soit plus de 23 000 bouteilles d'eau !).

L'éco-geste de la semaine 11

L'eau est précieuse,
économisons-la !



J'alerte les services techniques
dès l'apparition d'une **fuite d'eau**, même minime.



Le saviez-vous ?

Une fuite en goutte à goutte d'une chasse d'eau, c'est **220 à 250 m³ d'eau perdus** par an.

L'éco-geste de la semaine 12

L'eau est précieuse,
économisons-la !



J'utilise le mode **économique** des chasses d'eau à double commande et **j'explique** aux patients leur fonctionnement.

