

# Info' Santé au travail

Fiche d'information interne des établissements de la direction commune — N°3

## MEOPA Soulager sans s'exposer

### Qu'est-ce que le MEOPA ?

C'est un mélange équimolaire d'oxygène et de protoxyde d'azote - ( $O_2 + N_2O$ )

Il s'agit d'un gaz inodore et incolore utilisé comme anxiolytique et analgésique.

Nom commercial : KALINOX ®



Aussi appelé « gaz hilarant », le protoxyde d'azote est cependant un agent chimique dangereux.

### Exposition des soignants

Elle se fait par inhalation : déperditions lors de l'administration et exhalations du patient.

**Si cette exposition n'est pas maîtrisée (en quantité, durée et fréquence), elle peut avoir des conséquences sur la santé.**



### Quelles sont les conséquences possibles pour les soignants ?

#### Conséquences à court terme (en général rapidement réversibles)

Nausées et vomissements  
Céphalées  
Vertiges  
Engourdissements  
Baisse de vigilance

#### Conséquences à moyen et long termes

Troubles neurologiques  
Atteintes hématologiques, hépatiques et rénales

#### Signaux d'alerte forts en matière de toxicité pour la reproduction

Baisse de la fertilité  
Avortements spontanés  
Atteinte du développement foetal

### Quelles mesures de prévention ?

#### Rappel des précautions à prendre :



#### Isoler les soins sous MEOPA

L'utiliser dans un local adapté, disposant d'une ventilation générale permanente avec rejet de l'air extrait à l'extérieur. Réserver l'accès à ce local aux seules personnes dont la présence est nécessaire aux soins.

#### Maîtriser les émissions

Placer le tuyau d'évacuation à la fenêtre (à défaut hors de la pièce).  
Adapter la taille du masque.  
Rechercher le débit efficace le plus faible.  
Utiliser si possible une valve « à la demande ».  
Fermer la bouteille avant retrait du masque et entre deux administrations.  
Purger le dispositif par le tuyau d'évacuation et aérer la pièce.



## Grossesse et utilisation régulière du MEOPA

Il est recommandé aux femmes ayant un projet de grossesse ou enceintes d'en informer au plus tôt leur service de santé au travail.

### Une question ? Besoin d'un conseil ?

Contactez le service de santé au travail de votre établissement :

#### Service de santé au travail du CHIPS

Bâtiment du laboratoire central  
9 rue du Champ Gaillard  
78300 POISSY  
☎ 01 39 27 50 47  
✉ [servicesantetravail.chips@ght-yvelinesnord.fr](mailto:servicesantetravail.chips@ght-yvelinesnord.fr)

#### Service de santé au travail du CHFQ

Niveau R+3  
2 boulevard Sully  
78200 MANTES-LA-JOLIE  
☎ 01 34 97 45 27  
✉ [medecinedutravail.chfq@ght-yvelinesnord.fr](mailto:medecinedutravail.chfq@ght-yvelinesnord.fr)

#### Service de santé au travail du CHIMM

Site de Meulan-en-Yvelines « Henri IV »  
Bâtiment Brigitte Gros (RDC)  
1 rue du massacre  
78250 Meulan  
☎ 01 30 22 42 20  
✉ [medtrav.chimm@ght-yvelinesnord.fr](mailto:medtrav.chimm@ght-yvelinesnord.fr)

Site des Mureaux « Bècheville »  
Bâtiment des 7 Lieux (1er étage)  
1 rue Baptiste Marcet  
78130 Les Mureaux  
☎ 01 30 91 85 70  
✉ [medtrav.chimm@ght-yvelinesnord.fr](mailto:medtrav.chimm@ght-yvelinesnord.fr)

### Références

**MEOPA, soulager les patients sans exposer les soignants**, INRS ED 6365 - 2019

**Protoxyde d'azote**, INRS Fiche toxicologique 267 - 2018

**Protoxyde d'azote lors de l'utilisation du MEOPA en milieu de soins**, Références en santé au travail 148 - 2016