



### ■ Quelles problématiques prises en charge ? (en complément de leur prise en charge habituelle)

- ✓ les addictions (tabac, alcool, nourriture, jeux) ;
- ✓ les douleurs chroniques ;
- ✓ les affections-manifestations psychosomatiques (ex. colopathie) mais aussi les affections où la dimension émotionnelle joue un rôle par exemple : la fibromyalgie, les MICI, etc. ;
- ✓ les troubles du sommeil et de la concentration ;
- ✓ sur le plan psychologique : les TOC, les phobies, la mésestime de soi, les syndromes anxieux, les conduites d'échec, l'inhibition relationnelle etc. ;
- ✓ les dépressions légères en complément du suivi psychiatrique s'il est nécessaire ou déjà instauré ;
- ✓ le contrôle des émotions ex. : le trac, la prise de parole, le passage d'exams etc. ;
- ✓ les patients cancéreux, comme approche d'appoint, en complément du suivi par le cancérologue.

Les enfants ne sont pas pris en charge dans cette consultation. Les adolescents peuvent éventuellement l'être après contact entre les professionnels.

### ■ Qu'est-ce que l'hypnose médicale ?

L'hypnothérapeute propose des scénarios imaginaires, des métaphores adaptées permettant au patient de mettre de côté ses références bloquantes et ses expériences négatives. Il peut alors se relier à ses ressources internes, ses solutions personnelles, et créer ainsi son propre chemin vers la guérison ou l'amélioration de ses symptômes. Il est souvent conseillé un travail d'autohypnose entre les séances.

### ■ Qui pratique ?

- ✓ La Docteure Sonia MAZYAD, diplômée de l'AFEHM (Paris)
- ✓ Le Docteur François de La FOREST DIVONNE, titulaire du DU d'hypnose médicale (Paris VI)

Les séances durent 30 à 45 min. 6 séances sont habituellement nécessaires. Un suivi espacé peut être proposé.

### ■ Prise de rendez-vous

Le patient peut prendre rdv en ligne (Doctolib de l'hôpital), depuis le site internet [www.ght-yvelinenord.fr](http://www.ght-yvelinenord.fr) et via le secrétariat au 01 39 27 46 06 du lundi au vendredi.