



Information aux patient·e·s

# Prise en charge de l'obésité

Filière obésité

**Le CHIPS est labellisé « Centre Spécialisé de l'Obésité » (CSO) par l'agence régionale de santé d'Ile-de-France (ARS) depuis 2012.** Il prend en charge les patients atteints d'obésité sévère de l'enfance à la personne âgée, dans le cadre d'une filière obésité, qui comporte plusieurs circuits :

- Le circuit médical de l'obésité adulte ;
- le circuit chirurgical ;
- le circuit de médecine bariatrique ;
- le circuit pédiatrique ;
- le circuit gynécologique et obstétrical.

## ■ Le circuit médical de l'obésité adulte

Le CHIPS a développé un circuit de prise en charge médicale pour répondre aux besoins des patients adultes souhaitant une prise en charge exclusivement médicale, en amont d'un circuit chirurgical ou non.

Ce circuit s'adresse aux patients atteints d'une obésité sévère (IMC > 35). Les patients atteints d'obésité présentant un IMC inférieur (IMC entre 30 et 35) peuvent toutefois être redirigés par l'établissement vers une prise en charge adaptée en ville.

L'état de santé du patient est d'abord évalué par l'équipe pluridisciplinaire afin de dresser un bilan initial des comorbidités et établir une stratégie thérapeutique. Après l'évaluation, le patient est suivi, tout au long d'un circuit d'une durée de 12 à 18 mois, par :

- le médecin nutritionniste, qui fait le point sur l'histoire pondérale, l'état nutritionnel et les comorbidités éventuelles ;
- le diététicien et le psychologue, qui vont aider le patient à modifier son comportement alimentaire de façon durable ; il s'agit d'analyser le contexte des prises alimentaires, plutôt que le contenu lui-même de l'assiette (approche comportementale) ; l'équipe travaillera avec le patient pour retrouver les sensations de faim et de satiété qui ont souvent totalement disparu et réduire la prise alimentaire automatique, analyser les situations émotionnelles qui conduisent aux grignotages, et mettre fin aux restrictions que les patients s'imposent souvent depuis longtemps et qui sont sources de craquages ; il s'agira également de réconcilier le patient avec son alimentation et avec son image corporelle et de lui redonner confiance ;
- L'éducateur en activité physique adaptée accompagnera le patient pour remettre en place au quotidien une activité physique qui a souvent totalement disparu et qui est pourtant un élément essentiel du traitement de l'obésité. Au CHIPS, le patient atteint

d'obésité peut profiter des ressources offertes par le Centre Ressource Référence Prescri'form et la Maison Sport Santé du site de Saint-Germain-en-Laye.

Le secrétariat du circuit médical répondra à vos questions et organisera une consultation initiale avec un médecin nutritionniste. Quel que soit votre niveau d'obésité (IMC > 30), vous pouvez contacter le secrétariat au 01 34 97 41 90 ou 01 34 97 40 40, aux heures ouvrables.

## ■ Le circuit chirurgical

Le patient peut aussi demander à bénéficier d'une chirurgie bariatrique, soit d'emblée, soit après un passage dans le circuit médical (voir ci-dessus).

Pour bénéficier d'une chirurgie bariatrique, l'équipe pluridisciplinaire vérifiera d'abord que la situation du patient correspond aux indications de chirurgie bariatrique, et qu'il n'y a pas de contre-indications (selon les recommandations [HAS](#)). Le patient doit également être préparé à l'intervention chirurgicale par l'équipe pluridisciplinaire, ce qui implique, pendant la période préopératoire de 6 à 9 mois :

- un suivi psychologique qui permet de déceler des contre-indications, travailler les attentes du patient, le préparer à l'acte chirurgical mais également à la réalité de l'évolution post-opératoire ;
- un suivi diététique, assez similaire à celui mis en place dans le circuit médical, et qui comportera également une préparation du patient à l'évolution de son alimentation après l'intervention chirurgicale ;
- la mise en place d'une activité physique adaptée, essentielle au succès de la prise en charge ;
- une évaluation médicale des comorbidités et des carences nutritionnelles.

La préparation préopératoire, tout comme le suivi post-opératoire sont indispensables au succès de la prise en charge à long terme.

Après l'intervention, la même équipe pluridisciplinaire assure le suivi post opératoire de façon prolongée, pour accompagner le patient dans l'évolution de son alimentation, le maintien d'une activité physique et la détection de l'apparition de carences nutritionnelles éventuelles.

Le secrétariat du circuit chirurgical répondra à vos questions et organisera une consultation initiale avec un chirurgien bariatrique. Vous pouvez contacter le secrétariat au 01 39 27 51 20 ou 01 39 27 42 41, aux heures ouvrables.

## ■ Le circuit de médecine bariatrique

Ce circuit s'adresse aux patients qui ont bénéficié d'une chirurgie bariatrique, quelle que soit son ancienneté et quel que soit l'endroit où elle a été réalisée. Le circuit a plusieurs objectifs :

- prendre en charge le rebond pondéral qui peut survenir quelques années après la chirurgie bariatrique ; la prise en charge est alors très similaire à celle du circuit médical ;

- prendre en charge les carences en nutriments qui peuvent se développer parfois bien à distance de la chirurgie bariatrique, indépendamment d'un éventuel rebond pondéral ; le suivi se fait alors essentiellement sous forme de consultations régulières avec le médecin nutritionniste ;
- prendre en charge les patients dont la perte pondérale est très excessive ; il s'agit avant tout d'identifier un éventuel problème sur le montage chirurgical ; la prise en charge est alors mixte, par l'équipe chirurgicale et par l'équipe médicale de nutrition ; dans certains cas un authentique trouble du comportement alimentaire est identifié après la chirurgie bariatrique, qui nécessite alors une prise en charge très spécifique.

Si vous êtes dans une de ces situations, vous pouvez contacter le secrétariat au 01 34 97 41 90 ou 01 34 97 40 40, aux heures ouvrables

## ■ Le circuit pédiatrique

Le circuit pédiatrique prend en charge les enfants et adolescents en situation d'obésité. A l'exception de situations particulières et très exceptionnelles, la prise en charge est médicale et non chirurgicale.

Le bilan permet de comprendre le contexte socio-familial, de rechercher une cause particulière à l'obésité, et d'évaluer l'état de santé global.

L'objectif du suivi pluridisciplinaire est d'accompagner l'enfant et la famille vers un changement des habitudes de vie sur le plan alimentaire et physique. La prise en charge du retentissement psychologique de l'obésité est également indispensable.

Vous pouvez contacter le secrétariat du circuit pédiatrique au 01 39 27 56 00, aux heures ouvrables.

## ■ Le circuit gynécologique et obstétrical

Profitant de l'existence d'une maternité de niveau 3 au CHIPS, la filière périnatalité a été mise en place pour les patientes enceintes, en lien avec le réseau périnatalité des Yvelines (MYPA), en créant la consultation obstétrique «Obéfemme». [Cliquez ici pour davantage d'informations.](#)

D'autres offres de soins pour les patientes atteintes d'obésité sévère sont disponibles : des consultations spécifiques d'assistance médicale à la procréation (AMP), des consultations de gynécologie préventive et contraceptive.

Prise de rendez-vous au 01 39 27 51 22, aux heures ouvrables.

## ■ Notre équipe

Une équipe pluri-professionnelle est à votre disposition. Elle est composée de chirurgiens, médecins nutritionnistes, pédiatres, médecins du sport, psychiatres,

endocrinologues, cardiologues, pneumologues, psychologues, diététiciens, éducateurs d'activités physique adaptée.

Les responsables de services sur le CHIPS sont :

- Chirurgie : Dr Jean-Frédéric Coblenca
- Chirurgie bariatrique : Dr Elias Chahine
- Nutrition : Dr Bernard De Jonghe
- Pédiatrie : Dr Wiem Hassen-Jutteau et Dr Isabelle Badier
- Médecine du sport : Dr Anne Nédelec
- Psychiatrie / santé mentale : Dr Wioletta De Charry
- Obstétrique : Pr Paul Berveiller
- Assistance médicale à la procréation : Dr Nelly Swierkowski – Blanchard
- Gynécologie préventive et contraceptive : Dr Annie Brûlé